

DZIEŃ 1		11.12.25, CZWARTEK	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G
MIELONKA WIEPRZOWA 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G	MIELONKA WIEPRZOWA 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
GREJPFRUT	JOGURT OWOCOWY (7)	GREJPFRUT	JOGURT OWOCOWY (7)
OBIAD			
ZUPA SZCZAWIOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA Z ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML	ZUPA SZCZAWIOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA Z ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML
POTRAWKA Z KURCZAKA (1,9) 250G	POTRAWKA Z KURCZAKA (1,9) 250G	POTRAWKA Z KURCZAKA (1,9) 250G	POTRAWKA Z KURCZAKA (1,9) 250G
RYŻ NA SYPKO 200G	RYŻ NA SYPKO 200G	RYŻ NA SYPKO 200G	RYŻ NA SYPKO 200G
SURÓWKA Z OGÓRKÓW, PAPRYKI I JABŁKA 200G	POMIDOR 200G	SURÓWKA Z OGÓRKÓW, PAPRYKI I JABŁKA 200G	POMIDOR 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G	POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G	POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G	POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G
OGÓREK 100G	POMIDOR 100G	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
PRZEKĄSKA			
KISIEL 150G	KISIEL 150G	KISIEL BEZ CUKRU 150G	KISIEL 150G
		KANAPKA NOCNA Z JAJKIEM (1,3,7)	
E: 2139 kcal B:95.8g T:67.5g NKT:19.7g W:300g Bł:24.6g Cukry:67.6g Sód:2,5g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

*masa surowców przed obróbką cieplną

DZIEŃ 1		CZWARTEK	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
MIELONKA WIEPRZOWA 50G	PASTA Z SOCZEWICY I MARCHEWKI 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G	
-	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G	-	
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
GREJPFRT	GREJPFRT	JABŁKO PIECZONE	
OBIAD			
ZUPA SZCZAWIOWA (1,9) 350ML	ZUPA SZCZAWIOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA Z ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML	
POTRAWKA Z KURCZAKA (1,9) 250G	MAKARON Z SOCZEWICĄ (1,7) 300G	POTRAWKA Z KURCZAKA (1,9) 250G	
RYŻ NA SYPKO 200G	-	RYŻ NA SYPKO 200G	
SURÓWKA Z OGÓRKÓW, PAPRYKI I JABŁKA 200G	JOGURT NATURALNY (7) 50G	FASOLKA SZPARAGOWA Z MASŁEM (7) 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G	TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 50G	POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G	
OGÓREK 100G	OGÓREK 100G	-	
PRZEKĄSKA			
KISIEL 150G	KISIEL 150G	HERBATNIKI 20G	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

*masa surowców przed obróbką cieplną

DZIEŃ 2		12.12.25, PIĄTEK	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G
PASTA JAJECZNA (3,7) 100G	PASTA JAJECZNA (3,7) 100G	PASTA JAJECZNA (3,7) 100G	PASTA JAJECZNA (3,7) 100G
PAPRYKA CZERWONA 100G	-	PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
GRUSZKA	JOGURT OWOCOWY (7)	GRUSZKA	GRUSZKA
OBIAD			
ZUPA GROCHOWA (1,9) 350ML	ZUPA SELEROWA (1,9) 350ML	ZUPA GROCHOWA (1,9) 350ML	ZUPA SELEROWA (1,9) 350ML
PULPETY RYBNE W SOSIE GRECKIM (1,3,4,9) 220G	PULPETY RYBNE W SOSIE GRECKIM (1,3,4,9) 220G	PULPETY RYBNE W SOSIE GRECKIM (1,3,4,9) 220G	PULPETY RYBNE W SOSIE GRECKIM (1,3,4,9) 220G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
CUKINIA PIECZONA 200G	CUKINIA PIECZONA 200G	CUKINIA PIECZONA 200G	CUKINIA PIECZONA 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G	PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G	PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G	PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G
OGÓREK 100G	POMIDOR 100G	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
PRZEKĄSKA			
WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G
		KANAPKA NOCNA Z SZYNKĄ DROBIOWĄ (1,7)	
E: 2269 kcal B:97.7g T:77.9g NKT:23.1g W:309.7g Bł:33.2g Cukry:65.8g Sód:2g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

*masa surowców przed obróbką cieplną

DZIEŃ 2		PIĄTEK	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
JAJKO GOTOWANE (3) 60G	JAJKO GOTOWANE (3) 60G	JAJKO GOTOWANE (3) 60G	
PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
GRUSZKA	GRUSZKA	KISIEL	
OBIAD			
ZUPA GROCHOWA (1,9) 350ML	ZUPA GROCHOWA (1,9) 350ML	ZUPA SELEROWA (1,9) 350ML	
PULPETY RYBNE W SOSIE GRECKIM (1,3,4,9) 220G	PULPETY RYBNE W SOSIE GRECKIM (1,3,4,9) 220G	PULPETY RYBNE W SOSIE GRECKIM (1,3,4,9) 220G	
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	
CUKINIA PIECZONA 200G	CUKINIA PIECZONA 200G	CUKINIA PIECZONA 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PAPRYKARZ (4) 100G	PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G	PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90 G	
OGÓREK 100G	OGÓREK 100G	-	
PRZEKĄSKA			
WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 3		13.12.25, SOBOTA	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
RYŻ NA MLEKU (7) 300G	RYŻ NA MLEKU (1,7) 300G	RYŻ NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G	RYŻ NA MLEKU (1,7) 300G
SZYNKA DROBIOWA 50G	SZYNKA DROBIOWA 50G	SZYNKA DROBIOWA 50G	SZYNKA DROBIOWA 50G
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
MANDARYNKA	JOGURT OWOCOWY (7)	MANDARYNKA	MANDARYNKA
OBIAD			
KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML	KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML	KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML	KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML
SCHAB GOTOWANY (9) 150G	SCHAB GOTOWANY (9) 150G	SCHAB GOTOWANY (9) 150G	SCHAB GOTOWANY (9) 150G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA (7) 200G	SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA (7) 200G	SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA (7) 200G	SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA (7) 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
KIEŁBASA BIAŁA, PARZONA 70G	PARÓWKA DROBIOWA 60G	KIEŁBASA BIAŁA, PARZONA 70G	PARÓWKA DROBIOWA 60G
PAPRYKA CZERWONA 100G	SAŁATA 10G	PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G
PRZEKĄSKA			
JOGURT NATURALNY (7) 100G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	JOGURT NATURALNY (7) 100G
		KANAPKA NOCNA Z PASZTETEM PIECZONYM (1,7)	
E: 2016 kcal B:93.5g T:61.2g NKT:25.6g W:260g Bł:26.9g Cukry:61g Sód:2,8g			

DZIEŃ 3		SOBOTA	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
RYŻ NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	RYŻ NA MLEKU (7) 300G	RYŻ NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
SZYNKA DROBIOWA 50G	PASTA Z FASOLI I CEBULI 50G	SZYNKA DROBIOWA 50G	
-	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G	-	
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
MANDARYNKA	MANDARYNKA	JABŁKO PIECZONE	
OBIAD			
KREM Z BROKUŁA (9) 350ML	KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML	KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML	
SCHAB GOTOWANY (9) 150G	KNEDLE Z JABŁKIEM (7) 450G	SCHAB GOTOWANY (9) 150G	
ZIEMNIAKI 200G	-	ZIEMNIAKI 200G	
SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 200G	JOGURT NATURALNY (7)	BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
KIEŁBASA BIAŁA, PARZONA 70G	SER ŻÓŁTY (7) 50G	PARÓWKA DROBIOWA 60G	
PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G	-	
PRZEKĄSKA			
HERBATNIKI 20G	JOGURT NATURALNY (7)	HERBATNIKI 20G	

DZIEŃ 4		14.12.25, NIEDZIELA	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G
PASZTET DROBIOWY, PIECZONY 60G	SZYNKA WIEPRZOWA 50G	PASZTET DROBIOWY, PIECZONY 60G	SZYNKA WIEPRZOWA 50G
OGÓREK 100G	-	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
JABŁKO	JOGURT OWOCOWY (7)	JABŁKO	JABŁKO
OBIAD			
ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350ML	ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350ML	ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350ML	ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350ML
GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G	GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G	GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G	GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G
KASZA Z WARZYWAMI (1) 250G	KASZA Z WARZYWAMI (1) 250G	KASZA Z WARZYWAMI (1) 250G	KASZA Z WARZYWAMI (1) 250G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
SER ŻÓŁTY (7) 50G	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G	SER ŻÓŁTY (7) 50G	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G
PRZEKĄSKA			
WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G
		KANAPKA NOCNA Z POŁĘDWICĄ SOPOCKĄ (1,7)	
E: 2463 kcal B:102.3g T:92.6g NKT:26g W:320g Bł:30.6g Cukry:47.2g Sód:5.2g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 4		NIEDZIELA	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
PASZTET DROBIOWY, PIECZONY 60G	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G	SZYNKA WIEPRZOWA 50G	
-	DŻEM 30G	-	
OGÓREK 100G	-	POMIOR BEZ SKÓRKI 100G	
SALATA 10G	-	-	
JABŁKO	JABŁKO	KISIEL	
OBIAD			
ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350ML	ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350ML	ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350ML	
GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G	MAAKRON Z TWAROGIEM (1,7) 300G	GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G	
KASZA Z WARZYWAMI (1) 250G	-	ZIEMNIAKI 200G	
-	MANDARYNKA	FASOLKA SZPARAGOWA Z MASŁEM (7) 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
SZYNKA DROBIOWA 50G	SER ŻÓŁTY (7) 50G	SZYNKA DROBIOWA 50G	
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	
PRZEKĄSKA			
WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 5		15.12.25, PONIEDZIAŁEK	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G	MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G	MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G
POLĘDWICA SOPOCKA 50G	POLĘDWICA SOPOCKA 50G	POLĘDWICA SOPOCKA 50G	POLĘDWICA SOPOCKA 50G
PAPRYKA CZERWONA 100G		PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
JOGURT OWOCOWY (7)	JOGURT OWOCOWY (7)	JOGURT OWOCOWY (7)	JOGURT OWOCOWY (7)
OBIAD			
ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML	ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML	ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML	ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML
FASOLKA PO BRETOŃSKU (1) 220G	MAKARON Z TWAROGIEM (1,7) 300G	FASOLKA PO BRETOŃSKU (1) 220G	MAKARON Z TWAROGIEM (1,7) 300G
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 50G	-	PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 50G	-
-	JABŁKO	-	JABŁKO
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PASTA DROBIOWA Z WARZYWAMI (9) 100G	PASTA DROBIOWA Z WARZYWAMI (9) 100G	PASTA DROBIOWA Z WARZYWAMI (9) 100G	PASTA DROBIOWA Z WARZYWAMI (9) 100G
OGÓREK 100G	POMIDOR 100G	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
PRZEKĄSKA			
HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G
		KANAPKA NOCNA Z SZYNKĄ KONSERWOWĄ (1,7)	
E: 2438 kcal B:110.1g T:90.5g NKT:26g W:313.1g Bł:34.9g Cukry:66.2g Sód:2,6g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 5		PONIEDZIAŁEK	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G	MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
POLĘDWICA SOPOCKA 50G	PASTA Z BURAKA I FASOLI 50G	POLĘDWICA SOPOCKA 50G	
-	SER ŻÓŁTY (7) 50G	-	
PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
MANDARYNKA	JOGURT OWOCOWY (7) 50G	JABŁKO PIECZONE	
OBIAD			
ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML	ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML	ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML	
FASOLKA PO BRETOŃSKU (1) 220G	PIEROGI RUSKIE (1,3,7) 200G	KURCZAK GOTOWANY 180G	
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 50G	-	RYŻ NA SYPKO 200G	
-	SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA (9) 200G	MARCHEW GOTOWANA 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PASTA DROBIOWA Z WARZYWAMI (9) 100G	JAJKO GOTOWANE (3) 60G	PASTA DROBIOWA Z WARZYWAMI (9) 100G	
OGÓREK 100G	OGÓREK 100G	-	
PRZEKĄSKA			
HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 6		16.12.25, WTOREK	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G
SZYNKA KONSERWOWA 50G	SZYNKA DROBIOWA 50G	SZYNKA KONSERWOWA 50G	SZYNKA DROBIOWA 50G
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
GREJPFRUT	JOGURT OWOCOWY (7)	GREJPFRUT	GREJPFRUT
OBIAD			
KRUPNIK Z KASZĄ (1,9) 350ML	KRUPNIK Z KASZĄ (1,9) 350ML	KRUPNIK Z KASZĄ (1,9) 350ML	KRUPNIK Z KASZĄ (1,9) 350ML
SZNYCLE Z CEBULĄ (1,3) 150G	PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 140G	SZNYCLE Z CEBULĄ (1,3) 150G	PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 140G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ (3) 200G	SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA (9) 200G	SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ (3) 200G	SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA (9) 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 50G	TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 50G	TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 50G	TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 50G
PAPRYKA CZERWONA 100G	POMIDOR 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G
PRZEKĄSKA			
SOK WARZYWNY	SOK WARZYWNY	SOK WARZYWNY	SOK WARZYWNY
		KANAPKA NOCNA Z POŁĘDWICĄ DROBIOWĄ Z WARZYWAMI (1,7)	
E: 2086 kcal B:91.7g T:64.9g NKT:22g W:298g Bł:31.3g Cukry:72.3g Sód:2,7g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 6		WTOREK	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
SZYNKA KONSERWOWA 50G	PASTA Z SOCZEWICY I MARCHEWKI 50G	SZYNKA DROBIOWA 50G	
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	
GREJPFRUT	GREJPFRUT	KISIEL	
OBIAD			
KRUPNIK Z KASZĄ (1,9) 350ML	KRUPNIK Z KASZĄ (1,9) 350ML	KRUPNIK Z KASZĄ (1,9) 350ML	
SZNYCLE Z CEBULĄ (1,3) 150G	RYBA GOTOWANA (4,9) 120G	PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 140G	
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	
SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ (3) 200G	SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ (3) 200G	BURACZKI GOTOWANE 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G	TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 50G	POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G	
PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G	-	
PRZEKĄSKA			
SOK WARZYWNY	SOK WARZYWNY	WAFLE RYŻOWE 20G	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 7		17.12.25, ŚRODA	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G
POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G	POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G	POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G	POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G
OGÓREK 100G	-	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
BANAN	BANAN	BANAN	BANAN
OBIAD			
ZUPA OGÓRKOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA OGÓRKOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML
GOŁĄBKI W SOSIE (1,9) 270G	GULASZ WIEPRZOWY (1,9) 150G	GOŁĄBKI W SOSIE (1,9) 270G	GULASZ WIEPRZOWY (1,9) 150G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
-	BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G	-	BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PARÓWKA DROBIOWA 60G	PARÓWKA DROBIOWA 60G	PARÓWKA DROBIOWA 60G	PARÓWKA DROBIOWA 60G
SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G
PRZEKĄSKA			
JOGURT NATURALNY (7)	JOGURT NATURALNY (7)	JOGURT NATURALNY (7)	JOGURT NATURALNY (7)
		KANAPKA NOCNA Z SZYNKĄ Z INDYKA (1,7)	
E: 2039 kcal B:80.9g T:64.9g NKT:23.3g W:295g Bł:26.6g Cukry:64.3g Sód:2,5g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 7		SRODA	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G	PASTA Z FASOLI I CEBULI 50G	POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G	
-	JAJKO GOTOWANE (3) 60G	-	
OGÓREK 100G	OGÓREK 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
BANAN	BANAN	JABŁKO PIECZONE	
OBIAD			
ZUPA OGÓRKOWA (1,9) 350ML	ZUPA OGÓRKOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML	
GOŁĄBKI W SOSIE (1,9) 270G	RACUCHY (1,3,7) 370G	GULASZ WIEPRZOWY (1,9) 150G	
ZIEMNIAKI 200G	-	ZIEMNIAKI 200G	
-	JOGURT NATURALNY (7) 100G	BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PARÓWKA DROBIOWA 60G	SER ŻÓŁTY (7) 50G	PARÓWKA DROBIOWA 60G	
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	-	
PRZEKĄSKA			
HERBATNIKI 20G	JOGURT NATURALNY (7)	HERBATNIKI 20G	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 8		18.12.25, CZWARTEK	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G
SZYNKA Z INDYKA 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G
PAPRYKA CZERWONA 100G	-	PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
MANDARYNKA	JOGURT OWOCOWY (7)	MANDARYNKA	MANDARYNKA
OBIAD			
ZUPA KREM Z CUKINII (7) 350ML	ZUPA KREM Z CUKINII (7) 350ML	ZUPA KREM Z CUKINII (7) 350ML	ZUPA KREM Z CUKINII (7) 350ML
KURCZAK PIECZONY 180G	KURCZAK GOTOWANY 180G	KURCZAK PIECZONY 180G	KURCZAK GOTOWANY 180G
RYŻ NA SYPKO 200G	RYŻ NA SYPKO 200G	RYŻ NA SYPKO 200G	RYŻ NA SYPKO 200G
MARCHEW Z GROSZKIEM 200G	MARCHEW OPRÓSZANA (1,7) 200G	MARCHEW Z GROSZKIEM 200G	MARCHEW Z GROSZKIEM 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PAPRYKARZ (4) 100G	PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G	PAPRYKARZ (4) 100G	PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G
OGÓREK 100G	SAŁATA 10G	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
PRZEKĄSKA			
WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G
		KANAPKA NOCNA Z JAJKIEM (1,3,7)	
E: 2416 kcal B:93.6g T:99.9g NKT:29.9g W:299g Bł:26.8g Cukry:57.1g Sód:2,7g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 8		CZWARTEK	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
SZYNKA Z INDYKA 50G	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G	
-	DŹEM 30G	-	
PAPRYKA CZERWONA 100G	-	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SALATA 10G	-	-	
MANDARYNKA	MANDARYNKA	KISIEL	
OBIAD			
ZUPA KREM Z CUKINII 350ML	ZUPA KREM Z CUKINII (7) 350ML	ZUPA KREM Z CUKINII (7) 350ML	
KURCZAK PIECZONY 180G	MAKARON Z SOCZEWICĄ (1,7) 300G	KURCZAK GOTOWANY 180G	
RYŻ NA SYPKO 200G	-	RYŻ NA SYPKO 200G	
MARCHEW Z GROSZKIEM 200G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	MARCHEW OPRÓSZANA (1,7) 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PAPRYKARZ (4) 100G	PAPRYKARZ (4) 100G	POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G	
OGÓREK 100G	OGÓREK 100G	-	
PRZEKĄSKA			
WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

9 DZIEŃ		19.11.25, PIĄTEK	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU (7) 300G	PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU (7) 300G	PŁATKI RYŻOWE NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G	PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU (7) 300G
JAJECZNICA (3,7) 100G	JAJKO GOTOWANE (3)	JAJECZNICA (3,7) 100G	JAJKO GOTOWANE (3)
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
JABŁKO	JOGURT OWOCOWY (7)	JABŁKO	JABŁKO
OBIAD			
ZUPA FASOŁOWA (1,9) 350ML	ZUPA Z ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML	ZUPA FASOŁOWA (1,9) 350ML	ZUPA Z ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML
RYBA SMAŻONA (1,3,4) 120G	RYBA GOTOWANA (4,9) 120G	RYBA SMAŻONA (1,3,4) 120G	RYBA GOTOWANA (4,9) 120G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 200G	FASOLKA SZPARAGOWA Z MASŁEM (7) 200G	SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 200G	FASOLKA SZPARAGOWA Z MASŁEM (7) 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90 G	PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90 G	PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90 G	PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90 G
PAPRYKA CZERWONA 100G	POMIDOR 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G
PRZEKĄSKA			
KEFIR (7)	KEFIR (7)	KEFIR (7)	KEFIR (7)
		KANAPKA NOCNA Z SEREM ŻÓŁTYM (1,7)	
E: 2183 kcal B:100.9g T:74.8g NKT:24.5g W:289.9g Bł:30.9g Cukry:67.4g Sód:2,2g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 9		PIĄTEK	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU (7) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (7) 300G	PŁATKI RYŻOWE NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G	
JAJKO GOTOWANE (3) 60G	JAJKO GOTOWANE (3) 60G	JAJKO GOTOWANE (3) 60G	
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	
JABŁKO	JABŁKO	JABŁKO PIECZONE	
OBIAD			
ZUPA FASOLOWA (1,9) 350ML	ZUPA FASOLOWA (1,9) 350ML	ZUPA Z ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML	
RYBA SMAŻONA (1,3,4) 120G	RYBA SMAŻONA (1,3,4) 120G	RYBA GOTOWANA (4,9) 120G	
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	
SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 200G	SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 200G	FASOLKA SZPARAGOWA Z MASŁEM (7) 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90 G	PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90 G	PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90 G	
PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G	-	
PRZEKĄSKA			
HERBATNIKI 20G	KEFIR (7)	HERBATNIKI 20G	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 10		20.12.25, SOBOTA	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G	MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G	MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G
KIEŁBASA KRAKOWSKA 50G	SZYNKA WIEPRZOWA 50G	KIEŁBASA KRAKOWSKA 50G	SZYNKA WIEPRZOWA 50G
OGÓREK 100G	-	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
GRUSZKA	JOGURT OWOCOWY (7)	GRUSZKA	GRUSZKA
OBIAD			
ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (1,9) 350ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (1,9) 350ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (1,9) 350ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (1,9) 350ML
BITKI WIEPRZOWE (1) 150G	SCHAB GOTOWANY 150G	BITKI WIEPRZOWE (1) 150G	SCHAB GOTOWANY 150G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA (9) 200G	SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA (9) 200G	SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA (9) 200G	SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA (9) 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G
PRZEKĄSKA			
WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G
		KANAPKA NOCNA Z MIELONKĄ WIEPRZOWĄ (1,7)	
E: 2032 kcal B:88.4g T:62.6g NKT:21.7g W:289g Bł:27.1g Cukry:46.5g Sód:1.8g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 10		SOBOTA	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G	MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G	MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
KIEŁBASA KRAKOWSKA 50G	PASTA Z BURAKA I FASOLI 50G	POLĘDWICA SOPOCKA 50G	
-	SER ŻÓŁTY (7) 50G	-	
OGÓREK 100G	OGÓREK 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
OBIAŁ			
ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (1,9) 350ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (1,9) 350ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (1,9) 350ML	
BITKI WIEPRZOWE (1) 150G	KNEDLE Z JABŁKIEM (7) 450G	SCHAB GOTOWANY 150G	
ZIEMNIAKI 200G	-	ZIEMNIAKI 200G	
BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G	JOGURT (7) 50G	BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
SZYNKA DROBIOWA 50G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G	SZYNKA DROBIOWA 50G	
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	-	
PRZEKĄSKA			
WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI